

Oikaisuvaatimus Sotkamon ympäristö- ja teknisen lautakunnan päätökseen 27.9.2017 § 133

299/02.09.00/2017

YMPTEKLT § 138

Tekninen johtaja

Kainuun soten ravitsemusterapeutit, koulu- ja opiskelijaterveydenhuollon tulosyksikön päällikkö, neuvolalääkäri ja lastentautien apulaisylilääkäri ovat jättäneet oikaisuvaatimuksen ympäristö- ja teknisen lautakunnan päätöksestä 27.9.2017 § 133, joka koskee kevyt maidon ja voin ottamista valikoimaan päiväkodeissa ja peruskouluissa.

Oikaisuvaatimus on seuraavanlainen:

"Ympäristö- ja teknisen lautakunnan päätös kevytmaidon ja voin ottamisesta vaihtoehdoksi valikoimiin päiväkodeissa ja peruskouluissa on ristiriidassa virallisten ravitsemussuosituksen kanssa - voi ja kevytmaito eivät täytä rasvan laadulle asetettuja suosituksia. Ravitsemussuositukset pohjautuvat vankkaan tieteelliseen tutkimusnäyttöön, tutkimuksiin on hyväksytty vain korkeatasoiset tieteelliset tutkimukset. Sekä koulu-ruokailusuositukset että alle kouluikäisten lasten ravitsemussuositukset pohjautuvat Terveyttä ruoasta - Suoma lasiin ravitsemussuositukseen (2014), jotka puolestaan perustuvat pohjoismaisiin ravitsemussuosituksiin.

Päivähoito- ja kouluruokailusta on säädetty varhaiskasvatus- ja perusopetuslaissa sekä esi- ja perusopetuksen opetussuunnitelman perusteissa sekä perusopetuksen aamu- ja iltapäivätoiminnan perusteissa. Päivähoidossa ruokailu on osa lapsen varhaiskasvatusta, ja sen on oltava tarkoituksenmukaisesti järjestetty ja ohjattu. Päivähoitoruokailussa tavoitteena on, että ruoan laatu täyttää yleiset terveydelliset ja ravitsemukselliset vaatimukset (varhaiskasvatuslaki 2b§). Perusopetuksen opetussuunnitelman perusteiden (2014) mukaan kouluruokailu tulee järjestää siten, että se tukee oppilaiden oppimiselle, monipuoliselle kehitymiselle ja hyvinvoinnille asetettuja tavoitteita.

Kansallisten ravitsemussuosituksen mukaan kouluruokailussa ja päivähoidossa tarjottavien maitotuotteiden tulee olla rasvattomia tai vähärasvaisia ja näkyvien rasvojen pehmeitä; ruokajuomaksi tarjotaan D-vitamiinointua rasvatonta maitoa/maitojuomaa ja piimää, muut maitotuotteet ja hapanmaitotuotteet tarjotaan rasvattomina tai enintään 1 % rasvaa sisältävinä sekä juusto enintään 17 % sisältävänä.

Tieteellisten tutkimusten mukaan tyydytty nyt rasva, jota maitorasva suurelta osalta on, lisää riskiä sydän- ja verisuonitauteihin vaikuttamalla veren kolesterolitasoon ja se vaikuttaa myös sokeriaineenvaihduntaan epäedullisesti. Lisäksi koska kevytmaito sisältää energiaa enemmän kuin rasvaton maito, on sillä päivittäin käytettävänä elintarvikkeena

merkittävä energiansaantia lisäävä vaikutus. Liiallinen energiansaanti suhteessa energiantarpeeseen altistaa ylipainon ja lihavuuden kehittymiselle.

Suomalaisista lapsista n. 20 % on ylipainoisia tai lihavia ja kainuulaisilla lapsilla ja nuorilla lihavuus on maan keskitasoa yleisempää (Lasten ja nuorten terveystutkimus, LATE). Lapsuuden ylipaino ennustaa ylipainoa myös aikuisena. Ylipainon tiedetään olevan yhteydessä useisiin kansansairauksiin, es. sydän- ja verisuonisairauksiin, T2 diabetekseen ja tuki- ja liikuntaelinvaivoihin.

Ylipaino on viime vuosikymmeninä yleistynyt johtuen liiallisesta energiansaannista suhteessa energiantarpeeseen. Energian saannin ja kulutuksen välistä epätasapainoa lisäävät jatkuvasti lisääntyvä elintarviketarjonta ja napostelukulttuuri sekä liikunnalta aikaa vievät erilaiset vapaa-ajan harrasteet ja virikkeet. Epätasaisesti jakaantuvat terveystottumukset lisäävät terveyseroja väestössä.

Täten katsomme, että julkisin varoin kustannettavassa ruokapalvelussa tulee noudattaa virallisia ravitsemussuosituksia."

Lisätietoja asiasta antaa tekninen johtaja Harri Helenius, puh. 044-7502 491 tai harri.helenius@sotkamo.fi.

Tekninen johtaja
Ehdotus

Päätösesitys tehdään kokouksessa.

Tekninen johtaja
Ehdotus kokouksessa

Lautakunta päättää kumota 27.9.2017 § 133 tehdyn päätöksen, joka koskee kevyt maidon ja voin ottamista valikoimaan päiväkodeissa ja peruskouluissa.

Lautakunta päättää, että Sotkamon kunnan päiväkodeissa ja peruskouluissa noudatetaan voimassa olevia ravitsemussuosituksia.

Lautakunta

Käydyn keskustelun kuluessa jäsen Tuula Rossi-Määttä esitti, että kevyt maito ja voi otetaan valikoimaan päiväkodeissa ja peruskouluissa. Jäsen Tuula Rossi-Määttän ehdotusta kannattivat Arja Roivainen, Arja Tampio, Matti Piirainen, Maija Matero, Kalevi Valtanen, Juho Lukkari ja Antero Pasanen.

Koska oli tehty teknisen johtajan ehdotuksesta poikkeava kannatettu ehdotus, puheenjohtaja määräsi suoritettavaksi äänestyksen.

Äänestystavaksi hyväksyttiin kädennostoäänestys.
Suoritettussa äänestyksessä teknisen johtajan ehdotus sai yhden (1) äänen (Anna Shevchenko) ja jäsen Tuula Rossi-Määttän ehdotus kahdeksan (8)

ääntä (Arja Roivainen, Arja Tampio, Matti Piirainen, Maija Matero, Kalevi Valtanen, Antero Pasanen, Juho Lukkari ja Tuula Rossi-Määttä).

Lautakunta
Päätös

Käydyn keskustelun ja äänestyksen jälkeen lautakunta totesi Tuula Rossi-Määttän ehdotuksen tulleen päätökseksi.

Liitteenä on lähdeluettelo tutkimuksista, jotka ovat ristiriidassa THL:n suositusten kanssa.

Asiantuntijoina olivat neuvolalääkäri Orvokki Lukkari, tulosityksikön päällikkö Maila Moilanen ja ravitsemusterapeutti Sirpa Pääkkönen tämän kokouksen alussa ennen tämän pykälän käsittelyä ja poistuivat klo 17.37.

Ateria- ja siivouspalvelupäällikkö Airi Hyvönen saapui kokoukseen klo 17.07 Sirpa Pääkkösen esittelyn aikana ja poistui kokouksesta ennen tämän pykälän käsittelyn aloittamista klo 17.37.

Otteet

—————
Oikaisuvaatimuksen tekijät 2.11.2017
Ateria- ja siivouspalvelupäällikkö 2.11.2017
Av. sivistysjohtaja 2.11.2017
Kasvatusjohtaja 2.11.2017
—————